

Wir erforschen unsere Zähne

Du brauchst: einen Spiegel.
Mit dem Spiegel siehst du
deine Zähne.

Wie viele zählst du? _____



Das ist das Gebiss eines Erwachsenen.
**Vergleiche deine Zähne
mit der Zeichnung.**



Wo fehlt bei dir noch ein Zahn?
Streiche durch.

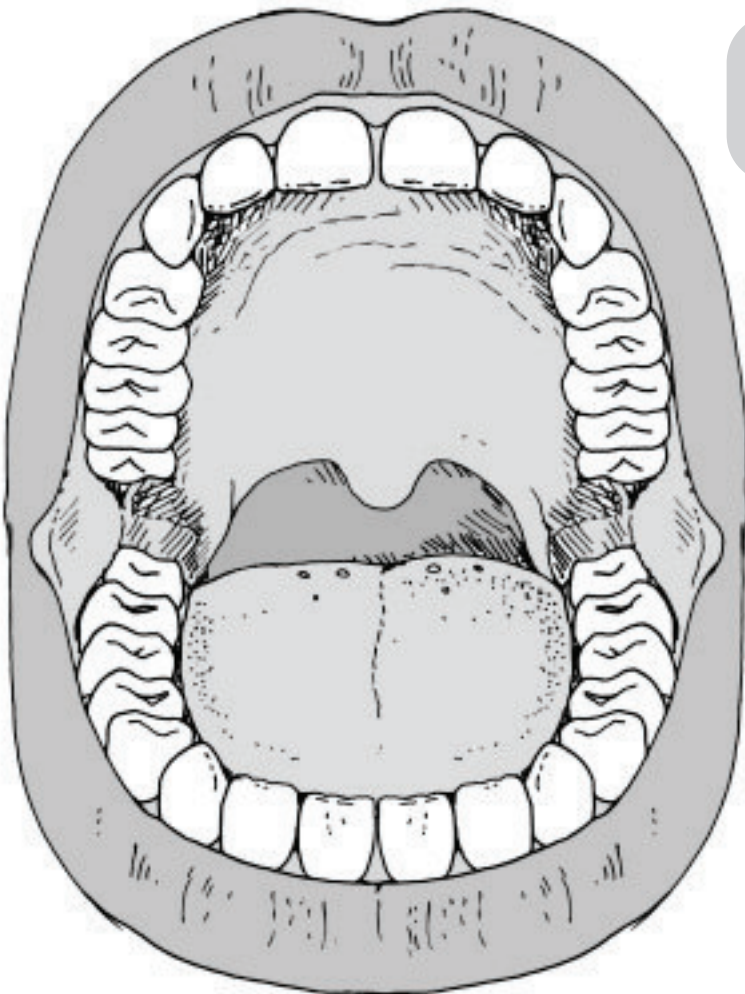
Welcher Zahn ist bei dir neu?
Male gelb aus.

Wo hast du Füllungen (Plomben)?
**Male darauf einen
schwarzen Punkt.**

Kennst du die Eckzähne?
Male darauf einen roten Punkt.

Kennst du die Backenzähne?
Male darauf einen blauen Punkt.

Kennst du die Schneidezähne?
Male darauf einen grünen Punkt.



Warum muss ich meine Zähne putzen?



Stell es dir so vor:
In deinem Mund und an den Zähnen sind lauter winzige Lebewesen. Die heißen Bakterien und bauen den Belag auf deinen Zähnen.



Wenn du isst, bleiben Essensreste in deinem Mund zurück: auf den Zahngrübchen und zwischen den Zähnen. Die kleinen Bakterien essen fleißig mit und gefährden deine Zähne,



Sogar ein Loch kann in deinem schönen Zahn entstehen. Ein Loch im Zahn kann wehtun und bedeutet Karies!



Um Karies zu vermeiden, musst du dir nach dem Essen die Zähne gründlich putzen.



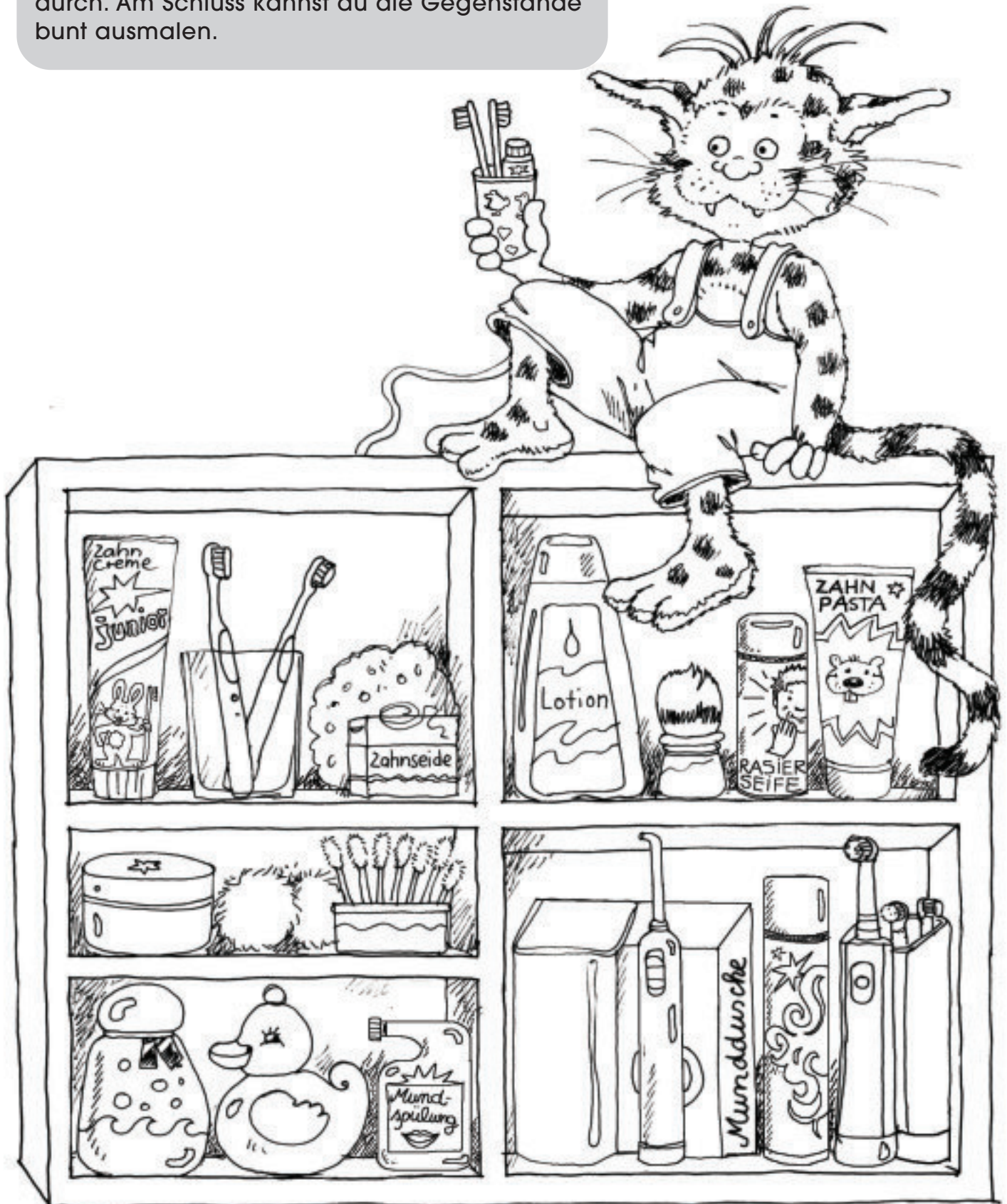
Kapiert! Nach dem Frühstück, dem Mittagessen und vor dem Zubettgehen putze ich die Zähne. Dann bleibt mein Lachen so schön wie jetzt, stimmt's?

Genau! Prima!



Was brauche ich zum Zähneputzen?

Such mal: Finde all die Dinge, die du zum Zähneputzen brauchst, und kreuze sie ein. Da sind auch falsche Sachen dabei, streiche sie durch. Am Schluss kannst du die Gegenstände bunt ausmalen.



Mein Zahnputz-Kalender

Führe deinen eigenen Zahnputzkalender!
Wann putzt du dir denn deine Zähne?
Mache an der richtigen Stelle ein Kreuzchen.
Und nicht mogeln!



Klebe ein
Bild von dir
ein, ein
Foto oder
gemalt!

Zahnputzkalender

Von:



morgens



zwischen durch



abends

Montag



vor dem Essen



nach dem Essen



Dienstag



vor dem Essen



nach dem Essen



Mittwoch



vor dem Essen



nach dem Essen



Donnerstag



vor dem Essen



nach dem Essen



Freitag



vor dem Essen



nach dem Essen



Samstag



vor dem Essen



nach dem Essen



Sonntag



vor dem Essen



nach dem Essen

